

So melden Sie sich an

Sprechen Sie mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt über eine Zuweisung. Sie benötigen einen **Einweisungsschein** zur stationären multimodalen rheumatologischen Komplexbehandlung.

Im nächsten Schritt wenden Sie sich bitte an die **ASV Rheumatologie**. Dort können Sie einen Termin vereinbaren und erhalten weitere Informationen.

Hinweis:

Diese Therapie wird von allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen nach fachärztlicher Indikation und Einweisung übernommen.

Gemeinsam finden wir den besten Weg für Ihre Gesundheit!



Weitere Informationen und Downloads finden Sie auch auf unserer Webseite: www.kwm-klinikum.de

Kontakt

ASV Rheumatologie

Dr. medic. Loredana Ichim, Leitung
Klinikum Würzburg Mitte gGmbH
Standort Missioklinik
Salvatorstraße 7
97074 Würzburg

Tel.: 0931/791-6121

E-Mail: asv.rheumatologie@kwm-klinikum.de



KWM **Klinikum** Würzburg Mitte

Klinikum Würzburg Mitte gGmbH
Post- & Rechnungsadresse
Salvatorstraße 7 · 97074 Würzburg
www.kwm-klinikum.de

KWM **Juliuspital**

KWM-Standort Juliuspital
Juliuspromenade 19 · 97070 Würzburg
Tel. 0931/393-0
www.kwm-juliuspital.de

KWM **Missioklinik**

KWM-Standort Missioklinik
Salvatorstraße 7 · 97074 Würzburg
Tel. 0931/791-0
www.kwm-missioklinik.de

Juliuspital & Missioklinik seit 2017 eins!

KWM **Klinikum** Würzburg Mitte



1006524 / - Titled: © Ktunatomy / AdobeStock, Foto Ergotherapie: © shootingankauf / AdobeStock

Die multimodale rheumatologische Komplexbehandlung

Ganzheitliche Hilfe bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen

Liebe Patientin, lieber Patient,

die multimodale rheumatologische Komplexbehandlung ist eine spezialisierte Therapie und richtet sich an Patientinnen und Patienten mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen, die unter starken Schmerzen, Bewegungseinschränkungen oder erheblichen Belastungen im Alltag leiden. Ziel ist es, die medikamentöse Therapie gezielt zu unterstützen und zu verstärken, um Schmerzen zu lindern, die Beweglichkeit zu verbessern und die Lebensqualität im Alltag zu erhöhen.

Wann ist diese Behandlung sinnvoll?

Diese stationäre Therapieform ist besonders geeignet bei:

- Rheumatoider Arthritis
- Morbus Bechterew / axialer Spondylarthritis
- Psoriasisarthritis
- Kollagenosen und Vaskulitiden
- Anderen chronisch-entzündlichen rheumatischen Erkrankungen

Wenn Medikamente allein nicht ausreichen, um Ihre Beschwerden zu lindern, kann diese intensive, fachübergreifende Behandlung helfen.

Wir sind gerne für Sie da!



Dr. med. Loredana Ichim
Erste Oberärztin Rheumatologie,
Leitung ASV Rheumatologie

Ablauf der Behandlung

- **Dauer:** ca. zwei Wochen stationärer Aufenthalt in unserer Klinik
- **Ziel:** Schmerzlinderung, Förderung der Beweglichkeit, Alltagsbewältigung und Selbstständigkeit, Stressreduktion, Entspannungsübungen, Erlernen eines Übungsprogramms für zu Hause
- **Therapieplan:** individuell und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten

Unser interdisziplinäres Konzept

Während des Aufenthalts erhalten Sie ein individuell abgestimmtes, ganzheitliches Therapieprogramm, bestehend aus:

- **Physiotherapie:** zur Förderung von Beweglichkeit, Kraft und Koordination, Mobilisation, Gelenkschutz
- **Bewegungstherapie:** angepasste Übungen für den Alltag und zur Schmerzreduktion
- **Ergotherapie:** Training für Gelenkschutz, Alltagsbewältigung und Selbstständigkeit, Hilfsmittelberatung
- **Psychologie:** Bewältigung chronischer Schmerzen, Stressreduktion, Gespräche zur Krankheitsverarbeitung, Entspannungstherapie (z. B. progressive Muskelentspannung, Atemtechniken, Achtsamkeitstraining)
- **Schmerztherapie:** physikalische Maßnahmen, Wärme-/Kältetherapie, medikamentös, Entspannungsübungen

- **Heimprogramm:** Anleitung zu Übungen, die Sie auch nach dem Aufenthalt eigenständig im Alltag fortführen können

Die enge Zusammenarbeit aller beteiligten Fachrichtungen (Ärzte, Physio- und Ergotherapeuten, Psychologen, Pflege) sorgt für eine umfassende und nachhaltige Behandlung – individuell angepasst an Ihre Bedürfnisse.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Ganzheitlicher Therapieansatz
- Individuelle Betreuung durch ein multiprofessionelles Team
- Schmerzlinderung und Funktionsverbesserung
- Wissen und Werkzeuge für den Alltag



Ergotherapie ist Teil unseres interdisziplinären Konzepts